

## Orari delle Sante Messe e Intenzioni dei Defunti

SAB 18	10.00	(S. Messa in RSA solo per gli Ospiti) Secondo le intenzioni dell'offerente
	17.00	(S. Messa in chiesa parrocchiale a Piamborno) † Luciana e Lina / † Giuseppe † Mario e Nica / † Gheza Mara / † Troletti Giuliana / † Attilio e Bortolo / † Foppoli Gaspare † Caterina e Giovanni / † Botticchio Bortolo e Fam. Cretti / † Bettino e Giovanni † Fam. Baccanelli, Macario e Fabbrini / † Ghiroldi Maffeo, Lina, Domenico e Maria
	18.00	(S. Messa in chiesa parrocchiale a Cogno) † Damioli Giovanni e Mario † Mario, Egidio, Bernardo, Pietro e Maria
DOM 19	8.00	(S. Messa in chiesa parrocchiale a Piamborno) † Silvio, Matteo e Giacomina † Pietro e Caterina / † Giuseppe e Francesca
	9.30	(S. Messa in chiesa parrocchiale a Cogno) Per tutta la Comunità † Moscardi Antonio, Domenica e Francesca
	11.00	(S. Messa in chiesa parrocchiale a Piamborno) Per tutta la Comunità / † Manenti Luciano † Sandrini Battista (nel 7° giorno dalla sua morte)
	18.00	(S. Messa in chiesa parrocchiale a Cogno) Secondo le intenzioni dell'offerente
	19.00	(S. Messa in chiesa parrocchiale a Piamborno) Secondo le intenzioni dell'offerente
LUN 20	8.00	(S. Messa in chiesa parrocchiale a Piamborno) † Battista, Giacomina, Giuseppe e Antonio
	17.00	(S. Messa in S. Filippo a Cogno) Secondo le intenzioni dell'offerente
MAR 21	8.45	(S. Messa in S. Filippo a Cogno) † Macchi Luigi e Bellicini Vittoria
	17.00	(S. Messa in chiesa parrocchiale a Piamborno) Secondo le intenzioni dell'offerente
MER 22	9.30	(S. Messa in chiesa parrocchiale a Cogno) Secondo le intenzioni dell'offerente
	11.00	(S. Messa in chiesa parrocchiale a Piamborno) Secondo le intenzioni dell'offerente
	16.00	(S. Messa in RSA solo per gli Ospiti) Secondo le intenzioni dell'offerente
	18.00	(S. Messa in chiesa parrocchiale a Cogno) † Moscardi Francesco
	20.00	(S. Messa in chiesa parrocchiale a Piamborno) Secondo le intenzioni dell'offerente
GIO 23	17.00	(S. Messa in S. Filippo a Cogno) † Piola Natale
	18.00	(S. Messa in chiesolina a Piamborno) Secondo le intenzioni dell'offerente
VEN 24	8.00	(S. Messa in chiesa parrocchiale a Piamborno) Secondo le intenzioni dell'offerente
	17.00	(S. Messa in S. Filippo a Cogno) † ex Allieve e Suore Salesiane
SAB 25	10.00	(S. Messa in RSA solo per gli Ospiti) Secondo le intenzioni dell'offerente
	17.00	(S. Messa in chiesa parrocchiale a Piamborno) † Marco e Fiorenza / † Moscardi Francesco † Benefattori della Parrocchia / † Carli Pietro / † Caterina e Angelo † Martino, Angela e Matteo
	18.00	(S. Messa in chiesa parrocchiale a Cogno) † Bonomi Berto / † Antonio e Cesarino † Mario, Faustino, Pietro, Rachele e Mario
DOM 26	8.00	(S. Messa in chiesa parrocchiale a Piamborno) Per tutta la Comunità
	9.30	(S. Messa in chiesa parrocchiale a Cogno) Per tutta la Comunità / † Salvetti Martina
	11.00	(S. Messa in chiesa parrocchiale a Piamborno) † Bignotti Angelo
	18.00	(S. Messa in chiesa parrocchiale a Cogno) Secondo le intenzioni dell'offerente
	19.00	(S. Messa in chiesa parrocchiale a Piamborno) Secondo le intenzioni dell'offerente

Si propone la recita del S. Rosario o della Via Crucis prima di ogni S. Messa  
Liturgia delle ore: Salmodia della III Settimana

Per far celebrare le Sante Messe per i Defunti ci si può rivolgere ai SACERDOTI oppure a  
SUOR GIULIANA (Cogno) 388 079 0561 o presso la segreteria dell'Oratorio di Piamborno anche per  
iscrizioni e informazioni. Martedì, Giovedì e Sabato dalle ore 9.00 alle ore 11.00  
da ENRICO SANSIVERI 340 051 5733  
Per colloquio o incontro con DON CRISTIAN 338 1006906

## Calendario liturgico – pastorale dal 19 al 26 Febbraio 2023

VII DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO		
DOM 19	8.00	S. Messa in chiesa parrocchiale a Piamborno
	9.30	S. Messa in chiesa parrocchiale a Cogno
	11.00	S. Messa in chiesa parrocchiale a Piamborno
	14.00	<i>Sfilata di Carnevale, partenza dal Pala Vibi e arrivo presso l'Oratorio di Piamborno, segue Merenda, giochi, musica e Festa in Oratorio a Piamborno.</i>
	18.00	S. Messa in chiesa parrocchiale a Cogno. Sono particolarmente invitati gli <b>Adolescenti</b> dalla 1° alla 5° Superiore e i <b>Giovani</b> della <b>GMG</b> . Segue la loro serata.
	19.00	S. Messa in chiesa parrocchiale a Piamborno
LUN 20	*	<i>Partenza dei Ragazzi di 3° Media e 1° Superiore per il Pellegrinaggio a Torino</i>
	8.00	Lodi mattutine e S. Messa in chiesa parrocchiale a Piamborno
	17.00	S. Messa in S. Filippo a Cogno
	20.30	<i>Catechesi online</i> per i <b>Catechisti</b> presso il teatro dell'Oratorio di Piamborno
MAR 21	8.45	Lodi mattutine e S. Messa in S. Filippo a Cogno
	17.00	S. Messa in chiesa parrocchiale a Piamborno
	*	<i>Rientro dei Ragazzi di 3° Media e 1° Superiore dal Pellegrinaggio a Torino</i>
MER 22  <i>Digiuno e Astinenza</i>		<b>MERCOLEDI DELLE CENERI</b> <i>Inizia il Tempo di Quaresima</i>
	7.00	<b>Ufficio di Letture e Lodi Mattutine</b> presso la <b>Cappella</b> della casa delle <b>Suore</b> a <b>Cogno</b>
	9.30	<b>S. Messa e S. Ceneri</b> in chiesa parrocchiale a <b>Cogno</b>
	11.00	<b>S. Messa e S. Ceneri</b> in chiesa parrocchiale a <b>Piamborno</b>
	16.00	<b>S. Messa e S. Ceneri</b> in RSA solo per gli Ospiti
	18.00	<b>S. Messa e S. Ceneri</b> in chiesa parrocchiale a <b>Cogno</b> . Sono particolarmente invitati i <b>Bambini delle Elementari</b> e i <b>Ragazzi di 1° Media</b> con i loro <b>Genitori</b>
	20.00	<b>S. Messa e S. Ceneri</b> in chiesa parrocchiale a <b>Piamborno</b> . Sono particolarmente invitati i ragazzi di 2° e 3° Media, gli <b>Adolescenti</b> dalla 1° alla 5° Sup. e i <b>Giovani</b> della <b>GMG</b> .
GIO 23	17.00	S. Messa in S. Filippo a Cogno
	18.00	S. Messa in chiesolina a Piamborno
VEN 24 <i>Astinenza</i>	7.00	<b>Ufficio di Letture e Lodi Mattutine</b> presso la <b>Cappella</b> della casa delle <b>Suore</b> a <b>Cogno</b>
	8.00	Lodi Mattutine, S. Messa, Adorazione fino alle 9.00 e Benedizione Eucaristica conclusiva in chiesa parrocchiale a Piamborno
	17.00	S. Messa, Adorazione fino alle 18.00 e Benedizione Eucaristica in S. Filippo a Cogno
	19.00	<b>Serata di spiritualità: Via Crucis, Adorazione, Catechesi, Raccolta per i poveri, Santa Comunione e Benedizione Eucaristica</b> in chiesa parrocchiale a <b>Piamborno</b>
	20.00	<b>“Cena del povero”</b> in Oratorio a <b>Piamborno</b> (Prenota ai N° <b>3486549972 - 3287669188</b> )
SAB 25	10.00	S. Messa in RSA solo per gli Ospiti
	16.00	<b>Esposizione, Adorazione Eucaristica e Ss. Confessioni</b> in chiesa a Piamborno
	16.30	<b>Primi Vespri e Benedizione Eucaristica</b> in chiesa parrocchiale a Piamborno
	17.00	S. Messa con i <b>Pellegrini devoti del Beato Innocenzo</b> in chiesa parrocchiale a Piamborno. Sono particolarmente invitati i <b>Bambini delle Elementari</b> e i <b>Ragazzi delle Medie</b> con i loro <b>Genitori</b>
	18.00	Partenza della <b>Fiaccolata Valligiana Camuna</b> in onore del <b>Beato Innocenzo</b> , dal <b>sagrato</b> della <b>chiesa parrocchiale di Piamborno</b> verso il Santuario di Berzo Inferiore
	18.00	S. Messa in chiesa parrocchiale a Cogno.
DOM 26		<b>I DOMENICA DI QUARESIMA</b> Raccolta straordinaria mensile per la Parrocchia di Cogno
	8.00	S. Messa in chiesa parrocchiale a Piamborno
	9.30	S. Messa preceduta dal <b>canto delle Litanie dei Santi</b> in chiesa parrocchiale a Cogno
	11.00	S. Messa preceduta dal <b>canto delle Litanie dei Santi</b> con il 60° di <b>Matrimonio</b> di <b>Di Leo Donato e Turchitto Ersilia</b> in chiesa parrocchiale a Piamborno
	17.00	<b>Esposizione, Adorazione Eucaristica e Ss. Confessioni</b> in chiesa parrocchiale a Cogno
	17.30	<b>Secondi Vespri e Benedizione Eucaristica</b> in chiesa parrocchiale a Cogno
	18.00	S. Messa in chiesa parrocchiale a Cogno.
	19.00	S. Messa in chiesa parrocchiale a Piamborno. Sono particolarmente invitati gli <b>Adolescenti</b> dalla 1° alla 5° Superiore e i <b>Giovani</b> della <b>GMG</b> . Segue la loro serata.



## IL DIGIUNO QUARESIMALE

Il digiuno quaresimale ha certamente una dimensione fisica, oltre l'astinenza dal cibo, può comprendere altre forme, come la privazione del fumo, di alcuni divertimenti, della televisione,... Tutto questo però non è ancora la realtà del digiuno; è solo il segno esterno di una realtà interiore; è un rito che deve rivelare un contenuto salvifico, è il sacramento del santo digiuno. Il digiuno rituale della Quaresima: È segno del nostro vivere la Parola di Dio. Non digiuna veramente chi non sa nutrirsi della Parola di Dio, sull'esempio di Cristo, che disse: "Mio cibo è fare la volontà del Padre". È segno della nostra volontà di espiazione: "Non digiuniamo per la Pasqua, né per la croce, ma per i nostri peccati, ..." afferma san Giovanni Crisostomo. È segno della nostra astinenza dal peccato: come dice il vescovo sant'Agostino: "Il digiuno veramente grande, quello che impegna tutti gli uomini, è l'astinenza dalle iniquità, dai peccati e dai piaceri illeciti del mondo, ...". In sintesi: la mortificazione del corpo è segno della conversione dello spirito.

### INDICAZIONI PRATICHE DEL DIGIUNO E DELL'ASTINENZA

Il Mercoledì delle Ceneri e il Venerdì Santo sono giorni di digiuno dal cibo e di astinenza dalla carne e dai cibi ricercati o costosi. La legge del digiuno obbliga a fare un unico pasto durante la giornata, ma non proibisce di prendere un po' di cibo al mattino e alla sera, attenendosi, per la quantità e la qualità, alle consuetudini locali approvate.

I venerdì di Quaresima sono giorni di astinenza dalla carne e dai cibi ricercati o costosi. Negli altri venerdì dell'anno, i fedeli possono sostituire l'astinenza dalla carne con altre opere di carattere penitenziale. Al digiuno sono tenuti i fedeli dai diciotto anni compiuti ai sessanta incominciati; all'astinenza dalla carne i fedeli che hanno compiuto i quattordici anni. Anche coloro che non sono tenuti all'osservanza del digiuno, i bambini e i ragazzi, vanno formati al genuino senso della penitenza cristiana.

---

Chi volesse ricevere tramite mail il **foglietto settimanale** e tutti gli avvisi parrocchiali più importanti può iscriversi inviando una mail vuota (senza testo del messaggio né oggetto) al seguente indirizzo: [avvisi+subscribe@parpiamborno.com](mailto:avvisi+subscribe@parpiamborno.com). Arriverà una mail di richiesta di conferma, rispondete con una mail vuota. Si può cancellare in ogni momento la propria iscrizione mandando una mail vuota. VISITA COSTANTEMENTE IL SITO DELLE PARROCCHIE: "PARROCCHIE DI PIAMBORNO E COGNO". TROVERAI TUTTI GLI AGGIORNAMENTI E LE PROPOSTE DELLE NOSTRE COMUNITÀ

*Parrocchia S. Famiglia e S. Vittore - Piamborno*  
*Parrocchia Annunciazione di Maria - Cogno*

19 Febbraio 2023

## VII DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO



Gesù Cristo, Dio-con-noi e umanità nuova, insegna ai suoi discepoli il comandamento dell'amore, la nuova legge del Vangelo che sostituisce per sempre la legge pagana del vecchio uomo: "Amerai il tuo prossimo e odierai il tuo nemico". Il nostro spirito trema sentendo le esigenze di questo nuovo comandamento. Non è forse più facile aggredire chi ci aggredisce e amare chi ci ama? Forse è a questo che ci spingerebbero i nostri sensi, è questa la voce dell'anima umiliata non ancora raggiunta dalla luce del Dio di Gesù Cristo, del solo vero Dio. Ecco perché l'amore di carità è un precetto insolito, che apre ad un nuovo orizzonte antropologico la civiltà antica e ogni civiltà umana possibile. Visto da questo orizzonte, l'uomo, ogni uomo, appare creato a immagine e somiglianza di Dio e non più formato secondo una natura disuguale e arbitraria, come invece credevano i pagani. Liberato dai suoi peccati grazie all'azione redentrice di Cristo e rinnovato dall'azione dello Spirito, l'uomo, ogni uomo, è il tempio in cui risplende lo Spirito di Dio. Dio ama l'uomo per se stesso, a tal punto che consegna alla morte suo Figlio. Dal momento che Dio ci ama in questo modo e ci ha fatti partecipi del suo amore, noi non possiamo che perdonare il nostro prossimo e aiutarlo perché viva e si sviluppi.